

[Alarmed by Naegleria deaths, Karachi experts urge govt to supply chlorinated water](#)

[Faiza Ilyas](#) Published May 31, 2023

- PMA says chlorination of potable water by KWSB found to be inadequate
- People advised to drink boiled water, avoid washing face or bathe with polluted water

KARACHI: A day after the Sindh health department confirmed three deaths from *Naegleria fowleri* in a short span of one week in the metropolis, health experts associated with the Pakistan Medical Association (PMA) on Tuesday called upon the government to ensure supply of properly chlorinated water to citizens.

The experts are alarmed over the fact that none of the three victims of *Naegleria fowleri*, better known as brain-eating amoeba, had a history of swimming and it appeared that the infection occurred due to the use of contaminated, or non-chlorinated, tap water.

“The association is concerned over the fact that *N. fowleri* has been reported from Karachi’s municipal water supply, which is managed by Karachi Water & Sewerage Board (KWSB). We fear that unreported deaths will be higher than reported ones. Unfortunately, safe water is not available to the vast majority,” said Dr Abdul Ghafoor Shoro of the PMA.

He told Dawn that the KWSB’s filtration and chlorination of potable water were questionable. “Besides, the water distribution system is faulty, allowing seepage of sewage in the domestic water supply lines, which in turn gets contaminated and causes harmful diseases.”

According to the association, the general public in the city is forced to consume contaminated water, which exposes them to the grave risk of getting infections such as typhoid, gastroenteritis, cholera, hepatitis A and E, and primary amoebic meningoencephalitis (PAM), one of the most dangerous diseases.

Health experts belonging to the PMA also underscored the need for public awareness and efforts on the part of the government to ensure the supply of safe water.

“When water, contaminated with *Naegleria*, is sucked through the nose during bathing, rinsing the nose and ablution, it enters the body and rapidly destroys brain tissues, which causes severe meningoencephalitis within one to nine days after acquiring the infection,” explained Dr Shoro.

“It is fatal in 95 per cent of cases despite timely treatment. The initial symptoms of the disease are headache, body aches, high-grade fever, drowsiness, and fainting, and then the patient goes into a coma,” he said.

N. fowleri, a single-celled organism, is found in moist soil, freshwater bodies (lakes, ponds, and rivers), poorly chlorinated swimming pools, and water-supplying pipes.

In a statement, the PMA urged the general public to adopt measures to prevent the fatal infection. “Personal actions to reduce the risk of *N. fowleri* infection should focus on preventing water from going up the nose. Besides, always drink boiled water and do not wash your face or bathe with polluted water. Do not swim in non-chlorinated pools.”

“People are also requested to put chlorine in underground water tanks [one tablet in 1,000 gallons of water]. Water tanks at homes, hospitals, schools, shopping malls, and offices should be cleaned once a year,” it said.

The association requested that all the doctors, particularly the general practitioners and family physicians, take it seriously if a patient comes to them with symptoms of nausea, vomiting, headache, and a high fever.

“Such a patient should be tested for *Naegleria*. People should also visit their doctor immediately if they experience these symptoms,” the association said.

Earlier on Monday, the health department confirmed that the first case was reported on May 24, the second case on May 26 and the third case was reported on May 28 in the city. The deaths occurred at private and public sector hospitals where the patients presented with symptoms including high fever, vomiting, headache, and altered consciousness.

Published in Dawn, May 31st, 2023

<https://www.dawn.com/news/1756950/alarmed-by-naegleria-deaths-experts-urge-govt-to-supply-chlorinated-water#:~:text=The%20experts%20are%20alarmed%20over,over%20the%20fact%20that%20N.>

Naegleria Fowleri poses serious health threats

PMA advises people to properly chlorinate water in underground tanks before use

Our Correspondent May 31, 2023

KARACHI:

The city recently witnessed three deaths attributed to naegleria fowleri, whereas there are concerns that the actual number of unreported cases might be higher.

Regrettably, a significant portion of our population does not have access to clean and safe water. As a result, people are compelled to consume contaminated water, leading to waterborne diseases such as Typhoid, Gastroenteritis, Hepatitis A and E, and Cholera.

The same contaminated water also carries the Naegleria fowleri amoeba, which enters the brain through the nostrils and causes damage.

The disease is commonly referred to as the 'brain-eating amoeba' as it damages the frontal lobe of the brain, resulting in meningoencephalitis. This condition is fatal in 95 per cent of cases, leading to the death of the affected individuals.

Naegleria fowleri can be found in moist soil, fresh water bodies including lakes, ponds, and rivers, poorly chlorinated swimming pools, and water supply pipes.

Water contaminated with Naegleria is inadvertently inhaled during bathing, rinsing the nose, or performing ablutions. It invades the olfactory neuroepithelium and rapidly destroys brain tissue, causing severe meningoencephalitis within ten days. Despite timely treatment, the disease proves fatal in 95 per cent of cases.

Initial symptoms include headaches, body aches, high fever, drowsiness, fainting, and eventual coma.

The Pakistan Medical Association (PMA) is concerned about the recent reports of Naegleria fowleri in Karachi's municipal water supply, which is managed by the Karachi Water and Sewerage Board (KW&SB).

The effectiveness of the filtration and chlorination processes for the city's potable water is questionable.

Moreover, the faulty water distribution system allows sewage seepage into the domestic water supply, resulting in contamination and the spread of harmful diseases.

PMA suggests preventive measures to avoid this serious disease by always drinking boiled water, refrain from washing your face or bathing with polluted water, and avoid swimming in non-chlorinated pools.

When washing face, never insert your finger into your nostrils, as the amoeba can enter through this route, suggests PMA.

They also advised the government to ensure the supply of chlorinated water to citizens in order to prevent untoward situations.

Additionally, people are urged to add chlorine tablets [one tablet in 1,000 gallons of water] to their underground water tanks.

It is recommended that water tanks in homes, hospitals, schools, shopping malls, and offices be cleaned at least once a year. Lastly, the PMA requests all doctors, especially general practitioners and family physicians, to take symptoms of nausea, vomiting, headaches, and high fever seriously. Patients with these symptoms should be tested for Naegleria.

Individuals experiencing the aforementioned symptoms are also advised to seek immediate medical attention.

Published in The Express Tribune, May 31st, 2023.

<https://tribune.com.pk/story/2419460/naegleria-fowleri-poses-serious-health-threats>



May 31, 2023

ملک بھر میں ٹائمیفائیڈ ایکس ڈی آر کے کیسز میں اضافہ

رواں سال کے 4 ماہ میں 335 افراد شکار ہوئے، این آئی سی ایچ کی رپورٹ
شہری پینے کیلئے اُبلّا ہوا پانی استعمال کریں اور بازاری اشیاء نہ کھائیں، پی ایم اے
کراچی (اسٹاف رپورٹر) ملک بھر میں ٹائمیفائیڈ ایکس ڈی آر کے کیسز میں اضافہ دیکھا جا رہا
ہے۔ نیشنل انسٹیٹیوٹ آف چائلڈ ہیلتھ (این آئی سی ایچ) کی رپورٹ کے مطابق ملک بھر میں
رواں سال کے ابتدائی 4 ماہ میں ٹائی فائیڈ ایکس ڈی آر کے 335 کیسز رپورٹ ہوئے
ہیں۔ رپورٹ کے مطابق ادویات کے خلاف مزاحمت کرنے والے ٹائمیفائیڈ کے سب سے زیادہ
99 کیسز اپریل میں رپورٹ ہوئے ہیں، اس کے علاوہ جنوری میں 63، فروری میں 89 اور
مارچ میں 84 کیسز سامنے آچکے ہیں۔ اس ضمن میں ماہرین نے کہا ہے کہ ٹائمیفائیڈ آلودہ پانی
کے نتیجے میں ہوتا ہے، لہذا شہری پینے کا پانی اُبال کر استعمال کریں۔ انہوں نے مزید کہا کہ سیلف
میڈیکیشن اور ڈاکٹر کی جانب سے اینٹی بائیوٹکس استعمال کرنے کی تجویز کے باعث یہ مرض پھیل
رہا ہے، شہریوں کو چاہیے کہ وہ اینٹی بائیوٹک کے بے دریغ استعمال سے گریز کریں، ایکس ڈی آر
ویرینٹ میں ادویات اثر نہیں کرتیں اور متاثرہ شخص میں شدید بخار کی شکایت کے علاوہ کمزوری،
معدے میں درد، متلی، الٹی، سر میں درد، کھانسی اور بھوک نہ لگنے کی کیفیت بھی پیدا ہوتی ہے
۔ پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن کے مطابق ایکس ڈی آر ٹائمیفائیڈ سے محفوظ رہنے کے لیے عوام
الناس پینے کیلئے صرف اُبلّا ہوا صاف پانی استعمال کریں اور اسی پانی سے پھل، سبزیاں اور برتن
دھوئیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ ہر مرتبہ ٹوائلٹ استعمال کرنے کے بعد اور کچھ بھی کھانے سے قبل
اچھی طرح صابن سے ہاتھ دھوئیں اور بازاری اشیاء کھانے سے پرہیز کریں۔

https://e.dunya.com.pk/detail.php?date=2023-05-31&edition=KCH&id=6765832_48544085



May 31, 2023

ن گلیریا سے ہلاکتیں خطرناک مسئلہ ہے، پی ایم اے

بیماری سے ہلاکتوں کی اصل تعداد رپورٹ تعداد سے زیادہ ہو سکتی ہے

سر درد، متلی، بخار، نیند آنا اور نیم بے ہوشی کی کیفیت ابتدائی علامات ہیں

کراچی (اسٹاف رپورٹر) پاکستان میڈیکل ایسوسی ایشن کی جانب سے جاری بیان میں کہا گیا ہے کہ ن گلیریا ایک خطرناک مسئلہ ہے جسے نظر انداز نہیں کرنا چاہیے، حال ہی میں اس موذی مرض سے کراچی میں تین ہلاکتیں رپورٹ ہو چکی ہیں ہمیں ڈر ہے کہ اس بیماری سے ہلاکتوں کی اصل تعداد رپورٹ ہونے والی تعداد سے زیادہ ہو سکتی ہے، بد قسمتی سے ہماری کل آبادی کا بہت بڑا حصہ صاف پانی سے محروم ہے، لوگ آلودہ پانی پینے اور استعمال کرنے پر مجبور ہیں جس کی بدولت پانی سے پیدا ہونے والی بیماریاں جیسے نائیفائیڈ، گیسٹر وائٹرائٹس، ہپاٹائٹس، اے ای اور ہیضہ پیدا ہوتی ہیں، اسی آلودہ پانی میں ن گلیریا کا سبب بننے والا ن گلیریا فاولری ایبا (Naegleria amebafowleri) بھی پایا جاتا ہے جو ناک کے راستے سے دماغ میں داخل ہو کر دماغ کے سامنے والے حصے کو کھانا شروع کر دیتا ہے جس سے متاثرہ شخص ن گلیریا کی بیماری میں مبتلا ہو جاتا ہے، ن گلیریا کا جرثومہ آلودہ مٹی، پانی کے ذخائر (مثلاً جمیل، تالاب اور دریا) آلودہ پانی سے بھرے، نہانے کے تالاب اور واٹر سپلائی کے پائپوں میں پایا جاتا ہے، بیماری کی ابتدائی علامات میں سر درد، متلی، تیز بخار، نیند کا آنا، نیم بے ہوشی شامل ہیں، شہری ہمیشہ ابال کر پانی پیئیں، آلودہ پانی سے مت نہائیں اور نہ ہی منہ، ہاتھ دھوئیں، کسی ایسے سوئمنگ پول میں تیراکی نہ کریں جس میں کلورین والا پانی شامل نہ ہو، منہ دھوتے ہوئے اپنی انگلی ناک میں مت ڈالیں کیونکہ اس عمل سے ن گلیریا کا جراثیم آپ کی ناک میں داخل ہو سکتا ہے، پی ایم اے، حکومت کو مشورہ دیتی ہے کہ کسی بھی ناخوشگوار صورتحال سے بچنے کیلئے شہریوں کو کلورین شدہ صاف پانی فراہم کرے، عوام زیر زمین ٹینکوں میں کلورین ڈالیں (ایک ہزار گیلن پانی میں ایک گولی)، گھروں کے علاوہ اسپتال، اسکول، شاپنگ مال اور دفاتر کے ٹینکوں میں بھی کلورین شامل کریں۔

https://www.express.com.pk/epaper/PoPupwindow.aspx?newsID=1110207970&Issue=NP_KHI&Date=20230531

کرومائی (سٹاف پروپر) پاکستان میں نیکل ایسٹری ایٹن سے کہا ہے کہ گھگھر یا ایک خراب کام سے بنے نظر انداز نہیں کیا جاتا ہے۔ حال میں اس موزی مرض سے کراچی میں تین لاکھ افراد متاثر ہو چکے ہیں اور کہہ کر اس بیماری سے ہلاکتوں کی اصل تعداد رپورٹ ہونے والی تعداد سے زیادہ ہو سکتی ہے۔ چوتھی سے تہائی کل آبادی کا بہت بڑا حصہ صاف پانی سے محروم ہے۔ لوگ آلودہ پانی پینے اور استعمال کرنے پر مجبور ہیں جس کی بدولت پانی سے پیدا ہونے والی بیماریاں جیسے مالاکیلا، گیسٹر وائٹس، ہپاٹائٹس، اسے، ای اور تھپہ پیدا ہوتی ہیں۔ اسی آلودہ پانی میں گھگھر یا کا سبب بنتے ہیں گھگھر یا جاکواری امیا (Naegleria fowleri) بھی پایا جاتا ہے جو تک کہ راستے سے دماغ میں داخل ہو کر دماغ کے سامنے والے حصے کو کمزور کر دیتا ہے۔